

人の出合いを生み、子供とお年寄りの笑い声が響く場所

つちっこ保育園の教育目標
よく遊び、学びを楽しむ子
よく考え、率先して行動できる子
思いやりの心を持ち、言葉を大切にできる子

当園は「安心・安全で働く保護者を全力で応援する保育園」です。子供にとって幼少期は、大人になるまでの人格形成に関わる大切な時間です。質の高い保育と教育を両立し、どの子にも平等な教育の場を提供し、安心して就学を迎えられるように努めてまいります。

つちっこ保育園園長 北山 美由紀



地域に親しまれる緑ヶ丘病院をめざして

医療法人 大島記念会 苫小牧緑ヶ丘病院

患者さんにやさしい病院

緑ヶ丘病院は、長年にわたり精神科診療に従事してきた土屋潔理事長をはじめ専門的な知識を持つ看護師、作業療法士、精神保健福祉士など、潜在的に精神疾患を抱えながら暮らす人は多く、共生社会の進展には社会全体の精神疾患に対する理解をひろげて治療を進めやすい環境づくりが必要だ。新施設開設は、精神科・心療内科診療の地域的ニーズに応える体制づくりの一環でもあり、本企画では地域に親しまれる精神科診療を目指す緑ヶ丘病院の取り組みについて紹介する。

女性に優しい職場づくりで働き方を変える

緑ヶ丘病院の職員は女性が全体の約7割を占める。2015年の女性活躍推進法成立に合わせて数年前から女性目線の職場改善に着手し、職員の働き方の課題を抽出。これを元にさまざまな計画を進めている。まず実行したのが職員休憩室のリニューアル。マッサージチェアやリラクゼーションチェアを置き、無料のお菓子やドリンクバーまで備えた癒しの場を提供。コロナ禍もあり体力、精力を消耗する病院スタッフにとって、思いやりを感じるユニークな環境改善策に「やる気がわいてくる」「空き時間にリフレッシュできる」と好評だ。

地域住民が気軽に集う活動拠点に

患者とその家族に限らず、新施設には地域住民のふれあいの場を提供する目的で、市民利用が可能な「地域交流ひろば」を併設。地域の高齢者、子供との接



安心をサポートする訪問看護ステーション

同病院ではコロナ禍の影響による失業と、それに伴う労働条件の悪化で精神病を発症する患者の増加、国の方針に合わせた経営内容の見直し必要性など、今後の社会情勢を見据えた取り組みも進んでいる。様々な課題が浮き彫りとなる中で真っ先に視野に入れたのが「在宅診療」だ。数年前から院内に訪問看護チームを設けて弾力的に在宅診療を行っていることも一因。在宅

診療は、通院困難な患者の増加や自宅での長期化を避けるというニーズの多様化で需要が高まっている。訪問看護ステーションをフル活用し、患者家族にも協力を得ながら医師、訪問看護師、作業療法士、精神保健福祉士が連携して寄り添った医療、服薬管理や生活改善策の指導、機能回復訓練など通院患者の必要性に応じて患者をケア。患者の早期社会復帰や病気の悪化を予防でき、病院間のネットワーク構築を考えたが患者自身と家族が安心できるサポート体制を整

土屋潔理事長インタビュー



医療法人大島記念会苫小牧緑ヶ丘病院 土屋 潔 理事長

「本日はよろしくお願ひいたします。まず緑ヶ丘病院の診療内容についてお尋ねします。理事長が掲げている「生きづらさを抱えた人が社会で自分らしく生活できるような支援」とはどのようなものでしょうか」

理事長 精神科は外科や内科診療と異なり患者さんの精神面、内面的な部分の不調を治療し改善させていきます。患者さんの話にしっかりと耳を傾けて、病気の要因を見極めて適切な治療を提供する。そして充実した生活を送れるように支援していくこととです。

「来院される方はどのような疾患が多いのでしょうか」

理事長 多岐にわたりますが統合失調症やうつ病により仕事や家事が思うようにできない、ADHD(注意欠陥多動性障害)や発達障害(自閉スペクトラム症)の傾向があり、コミュニケーションが苦手な関係性をうまく築けず職場に適応できない、家庭生活にも支障がある人のほか、虐待やいじめ、DVによるトラウマがあっただけで自信が持てない、対人緊張が強く精神的に不安定になりやすい人などさまざまです。

「大人になって発達障害に気づく人やうつ病も珍しくないですよね。新施設はそういった方々へのケアを充実させるために活用されるのでしょうか」

理事長 はい。来院者の多くは精神的な不調や疾患を抱えています。診療で重視しているのは安心できる居場所を提供すること。当院は心の拠り所であり人との交流の場、仕事への復帰や社会で生活するための訓練の場です。外来が基本ですが必要に応じて入院治療もでき、トータルに関わっています。住み慣れた場所が安心して過ごせるようにサポートしたい。訪問看護ステーションと既存のケアを車の両輪として支援していければと考えています。

「職員が誇りを持って安心して働ける環境を整備されたら伺っております。特にどのような点でしょうか」

理事長 ここ数年は懇親の場を作らず職員が孤立しやすい状況でした。それでも院内、家庭内での感染防止対策やワクチン接種業務も頑張っている。少しでも気持ちよく和んでもらえるように、職員休憩室のリニューアルにも取り組まれました。

「女性が働きやすい環境づくりの一環で福利厚生面を充実させましたね」

理事長 女性は結婚、出産、子育てで仕事と家庭の両立が大変な時期があります。子育て世代の職員をサポートし安心して長く働いてもらえるよう365日開園の保育園を開設します。勤務中はもちろん利用が可能な時やリフレッシュの時間をもちたいときにも利用が可能なです。当院の職員だけでなく地域の皆さんにも活用していただきたい。

「新施設には地域住民にも気軽に足を運んでもらおうと考えていますよね？ なにか理由はありますか」

理事長 地域で安心して生活するためににはそれぞれの個性、多様性を受け入れてお互いを尊重できる社会を形成することが必要です。それが精神疾患への理解にもつながるはず。人間はひとりで生活できません。安心して、心豊かに生活するために人と人とのあたたかなふれあいが大切。そのため、地域交流ひろばは当院を利用してくださる方、職員、保育園の子どもたち、地域の皆さんが垣根を越えて交流できる場としていきたい。

「病院の取り組みと新施設の活用法についてよく理解できました。貴重なお話をありがとうございました」

健康な地域社会づくりを目指す あなたの、あなたの大切な人の、心のお声を大事に、治療していきます。

医療法人 大島記念会 苫小牧緑ヶ丘病院 複合施設竣工



医療法人 大島記念会 苫小牧緑ヶ丘病院 看護職員ほか募集中

令和4年4月オープン つちっこ保育園 「園児募集」 当院職員は保育料無料! 一般の園児も募集 父母の方は、終日駐車場無料

精神科特化型 訪問看護ステーションみどり 安心した生活をサポートします 看護師募集中

ご予約・ご質問・ご相談はこちらから TEL(0144)34-4761 担当:イノマタ ホームページ

【祝】訪問看護ステーションみどり・つちっこ保育園・地域交流ひろばの開設を心よりお慶び申し上げます。(順不同)

Design team Muto 代表 武藤 俊介 札幌市手稲区西宮の沢2条3-17 TEL.011-684-8630

盛興建設株式会社 代表取締役社長 原 広吉 苫小牧市日の出町2丁目13-23 TEL.0144-36-6111

株式会社 中村電気 苫小牧市美園町3丁目14-18 TEL.0144-38-3150

株式会社 進興工業 苫小牧市宇賀岡70-13 TEL.0144-67-2377

株式会社 妙友工業 苫小牧市東明町4丁目7-33 TEL.0144-55-6296

株式会社 北日本美装 苫小牧市柏木町3丁目7-11 TEL.0144-72-9061

北海道アルミ建材工業株式会社 苫小牧市新明町4丁目21-6 TEL.0144-55-5161

株式会社 ホワイトパール 札幌市白石区流通センター5-4-28 TEL.011-862-2288

今井金商株式会社 苫小牧支店 苫小牧市日新町2丁目7-6 TEL.0144-55-1181

株式会社 前田道路株式会社 苫小牧支店 苫小牧市東明町1丁目7-71 TEL.0144-55-0180

株式会社 北日本コーキング 苫小牧市しらべ町2丁目4-5 TEL.0144-73-4697

株式会社 マテックス 苫小牧営業所 苫小牧市日新町1丁目2-11 TEL.0144-61-1943

株式会社 古川工営 札幌市白石区米里3条1丁目1-7 TEL.011-872-5655